

# MARIE HOLROYD

Barnmorska | Sjuksköterska |  
Stockholm | 0707-76 84 74 | marieholroyd@hotmail.com



## PROFIL

Legitimerad sjuksköterska och barnmorska med särskilt intresse för nutrition, livsstilsmedicin och individanpassad patientsupport. Van att arbeta självständigt, ge rådgivning via telefon och digitala verktyg samt följa patienter genom förändringsprocesser över tid.

Drivs av att kombinera medicinsk kunskap med beteendestöd och motiverande samtal för att skapa långsiktigt hållbara resultat. Söker en roll där jag kan bidra med helhetsperspektiv, struktur och engagemang i modern, framåtblickande vård.

## YRKESERFARENHET

### **Barnmorska — Förlossning & BB**

*Sankt Görans sjukhus, Stockholm | 2023 – pågående*

*Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge | 2021 – 2023*

Rotationstjänst inom förlossning, antenatal, eftervård, specialistmödravård, eftervårdsmottagning. Rådgivning kring kost, livsstil och egenvård. Stöd i beteendeförändring och hälsosamma levnadsvanor. Telefonrådgivning och digital patientkontakt. Tvärprofessionellt samarbete.

### **Sjuksköterska — Geriatrisk slutenvård**

*Dalens sjukhus, Stockholm | 2017 – 2019*

Omvårdnad av multisjuka äldre med komplexa vårdbehov. Läkemedelshantering, smärtbedömning och palliativ vård. Samordning med arbetsterapeut, fysioterapeut, kurator och läkare för individuella vårdplaner.

### **Undersköterska — Psykiatrisk slutenvård**

*Prima Vuxenpsykiatri, Stockholm | 2016– 2017*

Riskbedömning, suicidprevention och krissamtal inom slutenvård psykiatrisk vård. Samverkan med behandlingsteam kring komplexa patientärenden.

## UTBILDNING

### **Barnmorskeprogrammet, 90 hp**

*Karolinska Institutet | 2018 – 2020*

### **Sjuksköterskeprogrammet, 180 hp**

*Sophiahemmet Högskola | 2014 – 2017*

## ÖVRIGT

Språk: Svenska (modersmål), Engelska (flytande) Utbildad Mediyoga instruktör

Körkort: B

Dokumentation i journalsystem (Takecare & Obstetrix)